

# POSGRADO SHIATSU MOVIMIENTO EN MENORCA



Con David Ventura

13-14 nov, 2021,  
22-23 enero y 19-20 marzo, 2022

# POSGRADO SHIATSU MOVIMIENTO EN MENORCA

El **Shiatsu Movimiento** aparece como consecuencia de un proceso de investigación de Bill Palmer para entender como el ser humano evoluciona en su búsqueda de la plenitud a través de la investigación y experimentación corporal desde una visión global del individuo y su relación con el entorno.

El Posgrado que proponemos va dirigido tanto a implicados en el trabajo corporal como a todas aquellas personas interesadas en las relaciones terapéuticas.

Los conceptos y propuestas de trabajo que veremos serán útiles siempre, puesto que su integración las hace aplicables a toda situación en la vida real.

Nos interesa el proceso terapéutico como herramienta de aprendizaje y conocimiento personal.

A partir de ahí ganaremos capacidad en la gestión de recursos propios para llevar una vida más plena.

El Posgrado se conforma en tres bloques que se pueden tomar independientemente y que desarrollan habilidades específicas en cada uno de ellos: **ser, hacer, relación.**

## LA CASA

En este seminario plantaremos **la relación** que establecemos con nosotros mismos y si realmente sentimos donde estamos.

La capacidad de definir límites y sensaciones es fundamental para iniciar procesos satisfactorios.

Llevar la conciencia al cuerpo mediante la exploración de las posibilidades de cada uno ayuda a estar en el presente y no aferrados a la historia personal. Esta, a menudo se convierte en hábito de conducta crónico físico-emocional y limita la capacidad de ser uno mismo.

Facilitar a través del contacto y la palabra la toma de conciencia es favorecer la autonomía en el individuo.

Todos estos aspectos serán explorados en este taller mediante la investigación en nosotros y el entorno.

**La respiración, sentir los órganos, el tono muscular y evitar el esfuerzo, fuentes de aprendizaje.**



## EL VIAJE

Aquí, el foco estará en observar hasta que punto somos capaces de **hacer aquello que queremos hacer**, la distancia que hay entre lo esperado y lo alcanzado.

Sentir lo que realmente interesa y genera ilusión no es fácil.

Requiere un profundo proceso de clarificación de las expectativas personales, sociales y del entorno.

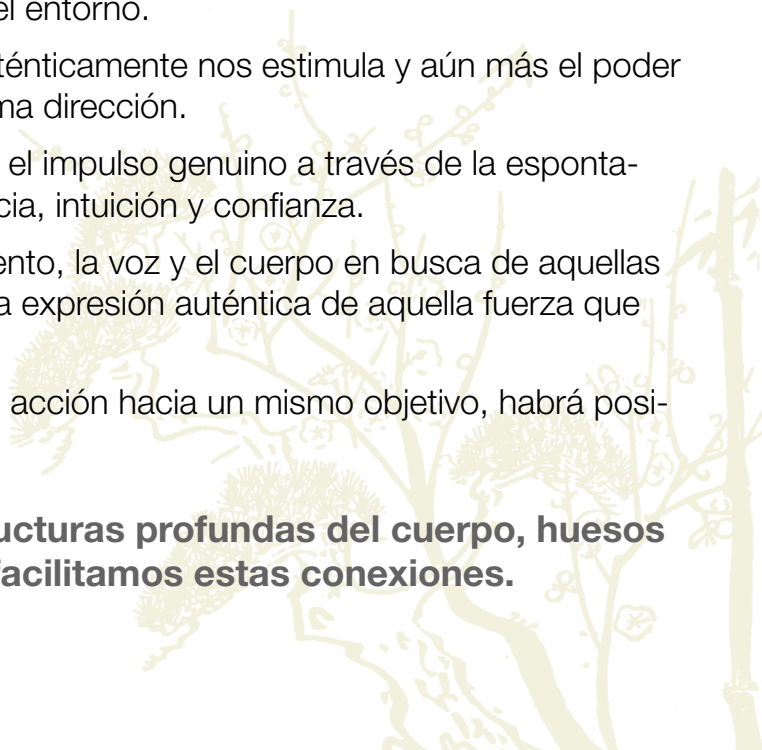
Es difícil saber lo que auténticamente nos estimula y aún más el poder llegar a actuar en la misma dirección.

Conectar con el deseo y el impulso genuino a través de la espontaneidad requiere constancia, intuición y confianza.

Exploraremos el movimiento, la voz y el cuerpo en busca de aquellas zonas en que se inhibe la expresión auténtica de aquella fuerza que nos hace sentir vivos.

Alineando intención con acción hacia un mismo objetivo, habrá posibilidad de llegar hasta él.

**Trabajando con estructuras profundas del cuerpo, huesos y sistema nervioso, facilitamos estas conexiones.**



# EL COMPROMISO

El seminario va dirigido a ver las mejores maneras de resolver los conflictos que inevitablemente aparecen en **nuestra relación** con el entorno y nosotros mismos.

La tendencia a evitar las dificultades, a separarlas y aislarlas del conjunto, la incapacidad de aceptar la necesidad y el obtener la satisfacción solo a partir de la victoria, son fuente de sufrimiento.

Aprender a tener en cuenta las partes y valorarlas, es un principio de resolución de antagonismos enquistados, se manifiesten estos a nivel físico o emocional.

Como adultos desarrollamos estrategias para gestionar conflictos que rara vez acaban siendo satisfactorias a medio-largo plazo, ya que se basan en demonizar al “otro” de las dificultades que ocurren.

En el taller, tomaremos conciencia de cómo, siendo individuos, estamos condenados a colaborar.

**Trabajaremos con músculos, tendones y fascias y sentiremos como forman una red corporal conectada a la conciencia**



# David Ventura



Es fundador y director de la **Escuela de Shiatsu i Moviment de Barcelona**.

Inició su formación en Londres en la “**British School of Shiatsu**” .

Ha estudiado con muchos de los maestros internacionales de Shiatsu y Medicina Oriental como Ohashi, Yamamoto, Matsumoto, Pauline Sasaki, Sonia Moriceau y Saul Goodman y muchos otros.

Descubrió el Shiatsu y Movimiento en sus orígenes con Bill Palmer y desde entonces sigue investigando y disfrutando de esta creativa forma de entender la relación terapéutica.

Fue el introductor del Shiatsu Movimiento en España.

**Entender la relación entre la MTC, el Shiatsu y la visión occidental que tenemos del mundo es fuente de inspiración y aprendizaje continuo y da sentido a seguir explorando este arte del contacto que es el Shiatsu Movimiento.**



13-14 nov, 2021,  
22-23 enero y 19-20 marzo, 2022

**Precio por seminario, 150 € \***

**Dónde: Ciutadella, Menorca**

**+Info e inscripciones: [info@shiatsu-movimiento.com](mailto:info@shiatsu-movimiento.com)**

**Tel. David 629154540**



**Escola de Shiatsu i Moviment**  
**Carrer Balmes, 292, Barcelona**  
**Tel. 932 005 987**

